



JOURNAL "AVANT L'HEURE"

Editeur responsable :

J. Misen, rue Jean Jaurès 40 - 4400 Flémalle

EDITORIAL

VIVE LES VACANCES !

C'est une expression, que nous entendons souvent dans nos cours d'écoles. Mais bien sûr, il n'y a pas que nos chères têtes blondes, qui éprouvent le besoin de repos, chacun d'entre nous, a le désir de lever le pied à un moment de l'année. Notre Dieu, dans sa grande bonté, après avoir institué le « Travail Obligatoire » pour la survie de l'homme, après la chute

« C'est à la sueur de ton visage que tu mangeras du pain » (Genèse 3:19)

dans son amour pour l'homme a prévu un temps de repos,

« Tu travailleras six jours, et tu feras tout ton ouvrage Mais le septième jour est le jour du repos de l'Éternel, ton Dieu: tu ne feras aucun ouvrage, ni toi, ni ton fils, ni ta fille, ni ton serviteur, ni ta servante, ni ton bétail, ni l'étranger qui est dans tes portes. » (Exode 20:10-11).

Tu te reposeras le septième jour. Dieu savait que l'homme avait besoin de souffler, et se relaxer au moins un jour par semaine, mais de trouver du temps pour s'occuper de sa famille, et aussi de consacrer cette journée à son Dieu.

Voyons pourquoi nous avons tant besoin de repos, en prenant des exemples dans la Parole de Dieu.

Nous avons besoin de repos à cause DE LA FATIGUE PHYSIQUE

Jésus lui-même connu la fatigue, et n'a pas hésité à piquer une petite sieste bien méritée ! Par exemple, lors de cette fameuse tempête sur le lac, Jésus se reposait.

« Et lui, il dormait à la poupe sur le coussin. » (Marc 4:38)

Lequel d'entre nous, n'a-t-il jamais succombé à une petite sieste réparatrice ?



Écoutons notre corps, quand il a besoin de repos, et de ménagement.

Besoin de repos suite au SURMENAGE

« Les apôtres, s'étant rassemblés auprès de Jésus, lui racontèrent tout ce qu'ils avaient fait et tout ce qu'ils avaient enseigné. Jésus leur dit: Venez à l'écart dans un lieu désert, et reposez-vous un peu. Car il y avait beaucoup d'allants et de venants, et ils n'avaient même pas le temps de manger. (Marc 6:30-31)

Les disciples, rentrent d'une mission épuisante, ils ont connu le stress, ils sont sous tension et surexcités. Jésus le remarque, et désire les mettre au calme afin qu'ils récupèrent, qu'ils décompressent.

Il est bon si nous le pouvons, de s'octroyer un week-end au calme, loin des bruits de la ville et de la foule pour faire le plein d'énergie, et le vide dans notre tête.

Besoin de repos à cause de la DEPRESSION

La fatigue peut nous faire sombrer dans une profonde dépression. Et il est toujours difficile de s'en relever. Dans la Bible,

Communauté d'Amay:
Rue de l'Industrie 42 - 4540 Amay
Vos dons et offrandes
Eglise Evangélique d'Amay
001-0909287-85

Communauté de Blegny:
Rue de la Station 54 - 4670 Blegny
Offrandes et dons
EPUB Blegny
750-6341270-53

Communauté de Seraing-Haut:
Rue du Chêne 384 - 4100 Seraing
Dons, offrandes et Diaconie
ASBL - Les Amis de l'EPUB Lize-Seraing
000-1315185-59

Elie le prophète est un exemple frappant qui a vécu des moments exaltants, mais néanmoins stressants. Il a vécu à cent à l'heure, courant à gauche et à droite, étant sur tous les fronts, se battant afin qu'Israël reconnaisse l'Éternel comme son seul Dieu. Mais ces événements l'ont épuisé, jusqu'à ce qu'il craque nerveusement. Il a voulu mourir, mais Dieu qui connaissait l'état de son serviteur, l'a aidé à prendre du repos et l'a nourri, car Il savait qu'une alimentation équilibrée et du repos pouvaient aider Elie à se remettre daplomb.

« Elie se coucha et s'endormit sous un genêt. Et voici, un ange le toucha, et lui dit: Lève-toi mange.. Il regarda, et il y avait à son chevet un gâteau cuit sur des pierres chauffées et une cruche d'eau. Il mangea et but, puis se recoucha. L'ange de l'Éternel vint une seconde fois, le toucha, et dit: Lève-toi, mange, car le chemin est trop long pour toi. » (1Rois 19:5-7)

Pensons aussi à notre alimentation, une alimentation saine et équilibrée qui nous est nécessaire pour garder une bonne santé.

Besoin de repos à cause des Tempêtes de la Vie

« Pourquoi donne-t-il la lumière à celui qui souffre, Et la vie à ceux qui ont l'amertume dans l'âme, Qui



espèrent en vain la mort, Et qui la convoitent plus qu'un trésor, Qui seraient transportés de joie Et saisis d'allégresse, s'ils trouvaient le tombeau? A l'homme qui ne sait où aller, Et que Dieu cerne de toutes parts? Mes soupirs sont ma nourriture, Et mes cris se répandent comme l'eau. Ce que je crains, c'est ce qui m'arrive; Ce que je redoute, c'est ce qui m'atteint. Je n'ai ni tranquillité, ni paix, ni repos, Et le trouble s'est emparé de moi. » (Job 3:20-26).

Job traverse une tempête terrible dans sa vie. Les épreuves nous plongent aussi dans l'angoisse et nous fatiguent. Bien souvent nous manquons de repos, car les épreuves nous rongent et nous minent. Dans ces moments-là, demandons à Dieu qu'Il nous aide à trouver le repos, pour le bien-être de nos vies et de nos âmes. (Suite voir page 8)

Les services de la communauté de Seraing-Haut



Ci-dessous découvrez les noms des responsables de l'église de Seraing au service de Dieu et du prochain . Prenez contact avec eux si vous désirez vous engager dans l'un de ces services ou si vous en avez besoin :

Les divers départements et leurs coordinateurs/coordinatrices : (Ne paraissent ici que les noms et coordonnées des responsables des départements et non tous ceux et celles qui les composent)

Consistoire : visites, accompagnement pastoral : David DILOUAMBAKA : 04/338.57.25; Secrétariat : Simone SIMON-GRAVE : 087/26.79.57; Trésorerie : Sergio PERSEO : 04/370.13.26 et Joseph CHARLIER : 019/32.48.26

Travaux : Gino SCIACCHITANO : 04/226.12.69

Diaconie : Distribution nourriture, vêtements. Contact : Fernando (04/337.01.68) ou Penny (04/336.11.09) ; les mercredis de 9h à 11h à "La maison du pain (Bethléem)". Pour les dons de meubles : contact Paul 0493/05.44.61. Pour les dons de vêtements : contact Josy (04/336.69.82) ou Marie-Jeanne (04/336.10.95 après 17h00) Lorsque vous donnez des vêtements, veuillez les apporter en bon état et propres. Merci de ne pas les déposer sans le signaler aux personnes ci-dessus. Partage du samedi : autour de l'amitié, d'un sandwich, café, et de la Bible : le dernier samedi du mois (sauf exception annoncée) à 10h00 dans le hall du temple.

Comité évangélisation : David DILOUAMBAKA : 04/338.57.25

Comité des fêtes : Cathy FUOCO : 0496/627128, Enza et Thomas SPAMPINATO : 04/368.63.26

Cellules et extensions de l'église : David DILOUAMBAKA : 04/338.57.25

Œcuménisme : David DILOUAMBAKA : 04/ 338.57.25

Comité mission : Floribert MUZEMBE : 04/338. 39.01

Département musique et activités artistiques : Equipe louange : Joël MISEN 04/235.74.09; Département artistique : Daniel ZAVAGNO 04/246.38.32

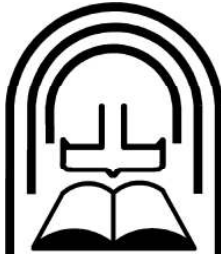
Médias, Avant l'Heure et site internet : Joël MISEN 04/235.74.09 et Stephan HENROTTE 0486/85.28.72

Groupe des 3 x 20 : Suzanne MAES : 04/385.02.54


Groupe des jeunes « Identity » Christian VUNZI (0494/26.65.32)

Club des ados « Teen's club » Paolo et Natacha FARRIS: 04/387.84.35, GSM 0496/12.68.82 et Isabel 0496/24.51.01

Ecole du dimanche: Salvatore DI CARO: 04/384.54.56



LA PAGE DE SERAING

 : www.epubserainghaut.be

384 rue du Chêne - 4100 Seraing

Notre pasteur:

David DILOUAMBAKA: 384 rue du Chêne - 4100 Seraing  04/338.57.25

ACTIVITES REGULIERES

Cultes : Tous les dimanches à 10h30. Garderies organisées pour les plus petits (jusque 10 ans inclus).

Etudes Bibliques

- **L'étude du mardi après-midi et L'étude du mercredi soir** :
Pendant les mois de juillet et août, les études bibliques du mercredi soir, ainsi que celles du mardi après-midi sont suspendues : **reprise en septembre 2010**.

Réunions de prière

- **Midis de prière et de jeûne** : tous les deuxièmes mardi du mois de juillet et d'août. Nous nous réunirons pour ces mois ; le 13 juillet et le 10 août de 12 h à 14 h salle du 1er étage.
- **Réunions de prière** : Tous les vendredis à 19h30 au premier étage. Nous nous réunissons afin d'adorer et louer Dieu, d'intercéder et de combattre pour nos malades et éprouvés mais aussi rechercher la volonté de Dieu pour son Eglise.

LA CELLULE DE HESBAYE

- **Au mois de juillet** : Réunions tous les jeudis, chez Joseph et Micheline Charlier, rue d'Elbeck, 15 à Waremme (tél. 019/32.48.26)
- **Au mois d'août** : Pas de réunions, reprise le premier jeudi de septembre.

LE CLUB DES ADOS «Teen's club»

C'est les vacances ! Des activités ponctuelles pourraient être organisées pendant les vacances, alors soyez attentifs aux annonces dominicales.

Pour tous renseignements complémentaires : contactez Isabel 0496/24.51.01 ou Natacha et Paolo 04/387.84.35 ou 0496/12.68.82 ou par Internet : nat_spits_3231@hotmail.com

GROUPE DE JEUNES :

A partir de 14 ans, tous les samedis de 17 à 19h30. C'est les vacances ! Des activités ponctuelles pourraient être organisées pendant les vacances, alors soyez attentifs aux annonces dominicales.

Pour tous renseignements concernant les jeunes: Christian VUNZI 0494/26.65.32. Visitez notre site Web <http://identity.jeun.fr/forum8-Hosanna.html>.

RENCONTRE DES « 3x20 » :

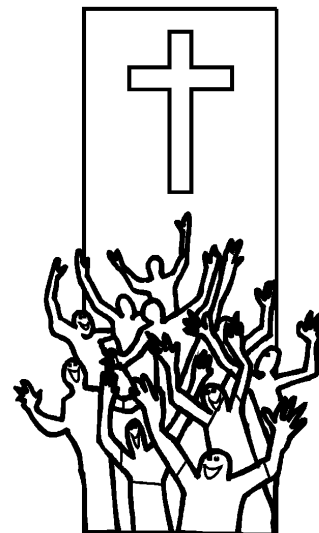
le jeudi 1er juillet de 14h00 à 17h00 chez Marie-Claire BARDONNAUX.
Renseignements auprès du pasteur David Dilouambaka (04/338.57.25).

ACTIVITES PARTICULIERES

CONCERT SOLIDEO

LE 21 AOUT A 18H,
SALLE DU RIALTO A OUGREE

ORGANISE CONJOINTEMENT PAR LA
COMMUNAUTE CHRETIENNE D'OUGREE ET LA
COMMUNAUTE PROTESTANTE DE SERAING HAUT



Qui est le groupe SOLIDEO ?

C'est une association culturelle à but non lucratif composée de 12 chanteurs amateurs, accompagnés de 12 musiciens interprétant des chants polyphoniques, dans un répertoire varié autour du Gospel. Ce groupe de jeunes chrétiens, sillonne la France, et la



Belgique, chantant leur foi en Dieu. Ils se produisent dans différents lieux, salles de fêtes, prisons centres de vacances, églises etc... Leurs concerts durent environ deux heures, et sont entièrement gratuits, financés par des dons volontaires des participants.

**RESERVEZ CETTE SOIREE UNIQUE DANS NOTRE
REGION EN VENANT NOMBREUX AU RIALTO LE 21 AOUT**



Contact en cas de besoin pendant les vacances...

Pendant les vacances, en cas de besoin, n'hésitez pas à contacter votre pasteur. Si il est indisponible, contactez un des membres du consistoire de votre communauté. Il y aura toujours un responsable à votre disposition. Il fera tout ce qui est possible pour répondre à votre demande.



LA PAGE DE BLEGNY

 : www.epubblegny.be

TEMPLE : 54 rue de la Station - 4670 BLEGNY

Notre pasteur:

Florent SPITS: 63 rue Bois de Leval - 4672 Saint-Remy ☎04/387.48.57

Cellule du plateau de Herve : Toutes les réunions de la Communauté protestante de Blegny se tiennent au Temple protestant de BLEGNY.

Cultes : Tous les dimanches : Les cultes se tiennent dès 10h00 au temple.

Bienvenue à tous. Renseignements : Florent SPITS (04/387.48.57)

Etudes bibliques et prières : En juillet et en Août, pas d'études bibliques, celles-ci reprendront en septembre prochain Tous les 1^{er} et 3^{ème} mardis de chaque mois comme d'habitude au temple. Pour tout renseignement, contactez Florent SPITS (Tél.: 04/387.48.57)

QU'ENNE AFFERE A BLEGNE ?

Vous partez en vacances ?

Juillet est déjà à nos portes avec, bien sûr, les départs en vacances. Certains d'entre nous ont déjà pris les devants au mois de juin !

Un petit conseil aux vacanciers : Au dernier moment, avant de partir en vacances, même après avoir bouclé les valises pleines, on arrive toujours à trouver une petite place pour un vêtement, un petit poste de radio, un ordinateur portable, une chose vraiment utile, quoi, si il y a un réseau WIFI ! Cela tient parfois du prodige ! Mais il est très étrange de découvrir que certains chrétiens n'ont plus de place pour y mettre une Bible. Evidemment, vous n'appartenez pas à cette catégorie... D'ailleurs, rappelez-vous, lors de vos dernières vacances quand vous étiez à... vous aviez mis votre Bible dans votre valise sans qu'elle sorte souvent... Alors, cette année, je vous souhaite d'excellentes vacances !

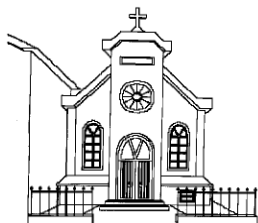
Notre famille :

Après Achille et Jacqueline, c'est au tour de Jean-Claude et Michèle ROBA d'être une fois encore grands-parents (7 fois déjà !!!). Félicitations aux parents et grands-parents et bienvenue à Etan et Séphorah. Que le Seigneur les bénisse et qu'un jour ils puissent Le servir.

Prions pour...

Continuons à prier pour les familles **Czopek, Henau, Roba, Storme** qui ont besoin de l'intervention du Seigneur.

BONNES VACANCES A TOUS !



LA PAGE D'AMAY

TEMPLE : 42 rue de l'Industrie - 4540 AMAY

Notre pasteur consultant:

Vincent TONNON: 280 rue de la Colline - 4100 Seraing ☎04/337.24.83

LES ACTIVITES REGULIERES

Cultes : Tous les dimanches à partir de 9h30.

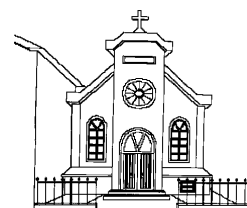
L'Ecole du Dimanche et garderie : En fonction des présences.

Les réunions de prière : Tous les mardis dès 19h30.

Cercle des jeunes 18-30 ans : Une fois par mois au Temple de Marcellis.

Activités particulières

Activité en Juillet/Août 2010



- Des animations de vacances vous seront proposées après le culte des 25 juillet et 22 août.
- Pique-nique partage : le 25 juillet : Pique-nique partage à l'enseigne de l'auberge espagnole chez Johanna, suivi d'une excursion à Marchin avec visite d'un club d'aéromodélisme. Vous pouvez contacter Johanna aux numéros suivants : 085 51 34 38 ou 0485 45 08 48
- Barbecue « auberge espagnole » : le 22 août au temple, suivi d'une de partie(s) de pétanque sous un soleil que nous espérons généreux.

ATTENTION IMPORTANT ! : Ces activités (dates et contenus) restent à confirmer. Les dernières précisions seront apportées au culte ou pourront être obtenues auprès de Johanna aux numéros susmentionnés.

Dans la famille de l'Eglise

- Notre sœur **Anna Maria Grazia** est l'heureuse grand-mère d'un **petit Noah**. Nos chaleureuses félicitations aux parents, grands-parents et à toute la famille.
- Nos congratulations s'adressent aussi à **Vincent Tonnnon qui vient d'être élu à la présidence du District**. Absorbé par ses nouvelles responsabilités, Vincent ne pourra donc prolonger son mandat de pasteur consultant à Amay. Il sera remplacé à ce poste par le pasteur **Charles Lejeune**. Toutes et tous, nous ressentons une vive gratitude vis-à-vis de Vincent pour le remarquable travail qu'il a réalisé parmi nous et nous nous préparons à accueillir avec joie Charles Lejeune, dont nous avons déjà pu apprécier la disponibilité et les qualités de pédagogie.

Atelier cuisine : Pour les vacances, notre chef Hugues nous propose une nouvelle recette que voici : Beignet à la fleur d'oranger

Ingrédients (6 personnes): 300g de farine, 3 œufs, 50g de beurre, 1 sachet de levure chimique, 1 pincée de sel, 60g de sucre, 1 c.à.s. d'eau de fleur d'oranger, huile de friture, sucre glace

Préparation: - faire fondre le beurre, mettre de côté. - faire blanchir les œufs avec le sucre.- tamisez la farine, la levure et le sel et incorporez-les au mélange précédent en alternant avec le beurre refroidi. - faites-en une boule, enroulez-la dans un torchon et laissez reposer au frais pendant 1 h, le temps pour la pâte de lever. - une fois levée, abaissez la pâte sur 5mm d'épaisseur et découpez-la en forme de losange. Vous pouvez les mettre dans l'huile - les beignets sont cuits lorsqu'ils dorment. - saupoudrez de sucre glace !!



Bon appétit !

Notes de lecture

Lu pour vous...

JUGEMENT ET AVENIR DU MONDE

Notre planète est de plus en plus secouée par des bouleversements mondiaux : tensions politiques et guerrières au Moyen-Orient, menaces écologiques sans précédents, clivages persistants entre minorités riches et masses opprimées, risque de conflagration nucléaire, etc...

Le rôle de l'Eglise

... Le rôle de l'Eglise n'est pas de décider ni de décréter des jugements. Dans le psaume 2 le fils de Dieu nous est présenté comme celui qui reçoit les nations en héritage. Cette vision du Christ correspond aux temps qui arrivent. Seul le fils a le droit d'ouvrir le livre de vie. (apocalypse 4). Ainsi ce psaume qui commence par des menaces finit par une béatitude : « **Heureux tous ceux qui se réfugient en lui** » C'est l'objectif qui doit animer nos cœurs.

Ecouter les cris

Les cris de révolte de ceux qui rejettent Dieu sont l'affaire du Seigneur et nous ne sommes pas habilités à arracher ce que nous considérons comme l'ivraie (Matthieu 13 : 23-43). Laissons agir les anges auxquelles il incombe d'intervenir. Quant à nous, faisons notre travail : celui-ci consiste à entendre les cris de détresse de ceux qui soupirent après le salut et à leur porter secours. Ces cris nous devons les entendre avec la vision de ce que le Seigneur veut pour son peuple « **Le Seigneur ne tarde pas dans l'accomplissement de la promesse comme quelques-uns le croient, mais Il use de patience envers vous, ne voulant pas qu'aucun périsse, mais que tous arrivent à la repentance** » (2 Pierre 3 : 9)

Si Dieu patiente c'est que l'heure du rendez-vous est passée et que les choses promises auraient déjà dû se passer mais Dieu espère encore.

Dieu est un Dieu d'amour ; l'Amour est la solution à bien des maux, mais il complique tout ; c'est beaucoup plus compliqué quand on aime.

Le jugement devrait fermer la porte de la grâce, mais le Seigneur désire qu'aucun ne périsse comment faire ?

C'est toute la tristesse d'un père qui espère ardemment qu'il n'aura pas besoin d'appliquer la sentence.

Mais Dieu va-t-il sauver de force des hommes arrogants devant sa bonté ?

En voyant ce qui se passe, nous pouvons craindre l'imminence de grands malheurs.

...Les jugements sont à Dieu

L'heure est sérieuse. Nous sommes la génération qui voit de grands changements. Ne soyons pas des spectateurs et encore moins des voyeurs, mais en responsables devenons des prieurs sur la brèche, des intercesseurs qui disent, tel Moïse : « **Ne les fais pas périr, mais sauve-les, secours-le** » (Genèse 18). C'est ce ministère que Dieu donne à notre génération.

Entrons dans cet Evangile qui place les gens devant le Christ sauveur ; montrons-leur qui il est, ce qu'il est, ce qu'il fait.

Que le peuple de Dieu se lève et proclame le Fils tout puissant...

Charles- Louis ROCHAT





La Famille de l'Eglise de Seraing

Mariages

- Nous vous annonçons le mariage de **DORCAS MBU & TATOU REX**, la bénédiction nuptiale aura lieu le samedi 3 juillet à A Be Ronday, à Grâce-Hollogne; Rex est un fils de notre sœur Jacky TSHISUAKA.
- Nous avons la joie de vous inviter au culte de bénédiction nuptiale de **MUZEMBE Rachel** et **Fabrice TSHISUAKA**, le samedi 7 août à 14h00 en notre temple de Seraing.

Prions pour la santé de :

Véronique CAMMALERI, Hortense KOKO, Jacqueline BEYER.

Souvenons-nous

Souvenons-nous de nos 3 x 20 principalement celles et ceux qui sont souffrants : Jeanne LAMBRECHTS, Blanche HORNE, Elisabeth DRESSEN, Anette JANS, Fernande BIOT, Marie José VERBEYLEN, Monique HERREMANS, Gaby VANITSEM, Jeanne LINNERS, Loulou LEEKENS.

N'oublions pas : DAULY au Congo, ainsi que Véronique, Roberto et Maïten en Argentine.

Cette rubrique « Notre famille » est un lien entre les membres de la famille de l'église, elle nous aide à prier les uns pour les autres. Peut-être n'êtes-vous pas cité alors que vous êtes souffrant, ceci n'est absolument pas un oubli volontaire, n'hésitez pas à contacter David Dilouambaka (04/338.57.25), pour vous-même ou quelqu'un d'autre.

(Suite de la page 2) **Besoin de repos à cause de l'ANXIETE**

« Que revient-il, en effet, à l'homme de tout son travail et de la préoccupation de son cœur, objet de ses fatigues sous le soleil? Tous ses jours ne sont que douleur, et son partage n'est que chagrin; même la nuit son cœur ne repose pas. C'est encore là une vanité. » (Ecl 2:22-23)

L'anxiété est une des grandes causes de fatigue à notre époque.

Qui ne l'est pas, ou ne l'a jamais été ? Anxieux sur notre avenir, peur de perdre notre emploi, anxieux pour nos enfants, anxieux en tant qu'étudiants, va-t-on réussir nos études, etc.. Il y a tant de sujets pour que l'angoisse nous submerge. Et voilà encore un sujet de fatigue, nous perdons de l'énergie, parce que le sommeil nous fuit, nous sommes fatigués à cause de notre anxiété. Raison de plus, de nous reposer et de prendre du recul.

J'ai énuméré, toute une série de causes, qui provoquent une grande fatigue, tout au long de l'année. Alors n'hésitons pas, si nous en avons l'occasion, profitons de ces moments de vacances, pour nous reposer.

Dieu nous a construit un corps magnifique, c'est une fine mécanique d'horloger, mais il a aussi prévu, que nous puissions nous adonner à des moments de repos, alors ménageons ce corps. Ressourçons nos corps, et nos esprits. Refaisons-nous aussi une santé spirituelle, profitons de cette période de vacances, pour nous octroyer des instants de face à face avec notre Dieu en privé, et recevoir un renouvellement spirituel, qui est aussi important que le renouveau physique. Car à la rentrée, nous repartirons pour une année de dur labeur, dans notre vie privée comme au sein de la communauté.

En conclusion, frères et sœurs, passons de bonnes vacances, reposons-nous, et invitons aussi notre Dieu avec nous en vacances, afin qu'il nous guide, et nous donne le repos dont nous avons tant besoin. BONNES VACANCES A TOUS !!!

Daniel ZAVAGNO